

Orario judo presso la saletta della piscina

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
15:30						approfondiment
16:00						o kata
17:00	elementari 1^ e 2^		elementari 1^ e 2^		baby judo	
17:15					MATERNA 4/5	
17:30					ANNI	
17:45					EVENTUALE 2°	
18:00	elementari 3^ 5^		elementari 3^ 5^	AGONISTI	CORSO BABY	EVENTUALE
18:15						JUDO
18:30						agonisti i... SE
18:45						NON SI FA IL2°
19:00	agonisti amatori			KATA	CORSO DI BABY	
19:15					JUDO POSSIAMO	
19:30					ANTICIPARE	
19:45					L'ALLENAMENTO	
20:00					DEGLI AGONISTI	
20:15						
20:30	KATA eventuale					
20:45						
21:00						
21:15					KATA	
21:30						
21:45						