



# AQUAWELLNESS\*

Aquagym | Aquastep | Aquatone | Gag  
Hydrobike | Pool-gym | Tapis Roulant  
Lezioni da 50 minuti

## ABBONAMENTI

<b>3 ingressi</b>	(validità 4 mesi dall'acquisto)	<b>€ 42.00</b>
<b>12 ingressi</b>	(validità 4 mesi dall'acquisto)	<b>€ 145.00</b>
<b>24 ingressi</b>	(validità 4 mesi dall'acquisto)	<b>€ 250.00</b>
<b>48 ingressi</b>	(validità 4 mesi dall'acquisto)	<b>€ 400.00</b>
<b>96 ingressi</b>	(validità 6 mesi dall'acquisto)	<b>€ 690.00</b>
<b>150 ingressi</b>	(validità 6 mesi dall'acquisto)	<b>€ 895.00</b>
<b>200 ingressi</b>	(validità 6 mesi dall'acquisto)	<b>€ 955.00</b>

ORARIO	LUN	MAR	MER
8:30 - 9:20	GAG	AQUAGYM	HYDROBIKE
9:30 - 10:20	AQUAGYM <b>GD</b>	POOL-GYM <b>GD</b>	GAG <b>GD</b>
10:30 - 11:20	TAPIS ROULANT	AQUATONE	AQUAGYM
13:00 - 13:50	HYDROBIKE <b>GL</b>	TAPIS ROULANT <b>M</b>	AQUAGYM <b>GL</b>
14:00 - 14:50	AQUAGYM	AQUAGYM	HYDROBIKE
17:00 - 17:50	AQUAGYM	-	-
18:00 - 18:50	POOL-GYM <b>M</b>	HYDROBIKE <b>E</b>	-
19:00 - 19:50	AQUATONE	TAPIS ROULANT	-

ORARIO	GIO	VEN	SAB
8:30 - 9:20	TAPIS ROULANT	AQUATONE	9:00- 9:50 HYDROBIKE
9:30 - 10:20	AQUATONE <b>GD</b>	AQUAGYM <b>GD</b>	
10:30 - 11:20	POOL- GYM	GAG	10:00- 10:50 AQUATONE <b>E</b>
13:00 - 13:50	HYDROBIKE <b>GL</b>	AQUAGYM <b>M</b>	
14:00 - 14:50	AQUAGYM	TAPIS ROULANT	11:00- 11:50 TAPIS ROULANT <b>E</b>
17:00 - 17:50	AQUAGYM	AQUAGYM <b>E</b>	
18:00 - 18:50	TAPIS ROULANT <b>M</b>	HYDROBIKE	-
19:00 - 19:50	POOL-GYM	-	-

\*ISTRUTTORI: **E** Emanuela | **GD** Giada | **GL** Gianluca | **M** Mattia

\*In caso di esigenze organizzative l'ordine degli istruttori potrebbe variare.

### PRENOTAZIONE/DISDETTA OBBLIGATORIA:

Va effettuata entro 2 ore dall'inizio della lezione.

Le lezioni con meno di 3 partecipanti non verranno svolte.

### SPONSOR:



\*AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AI CORSI, DAI 6 ANNI COMPIUTI, È OBBLIGATORIO PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITÀ NON AGONISTICA

\*Tessera associativa obbligatoria per tutti i corsi € 15.00.

### ORARI ESTIVI DI APERTURA

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle 20:00  
Sabato e Domenica dalle ore 8:00 alle 19:00

PER INFORMAZIONI RECEPTION  
STADIO DEL NUOTO

T. +39 0541 644410

info@polcomriccione.com  
reception@polcomriccione.com



Via Monte Rosa, 60, 47838 Riccione RN



POLISPORTIVA RICCIONE

# IL MARE IN PISCINA

## ATTIVITÀ ESTIVE 2024

Tutte le nostre attività sono svolte da istruttori



## DAL 2 GIUGNO APERTURA IMPIANTO ESTERNO



stadiodelnuoto.it



## CORSI DI NUOTO\*

Lezioni da 50 minuti (costo a lezione)

Lezione di prova (solo per i 3 anni)

CORSO MONOSETTIMANALE

CORSO BISETTIMANALE

CORSO TRISSETTIMANALE

Lezioni non vendibili singolarmente.

€ 10,00  
€ 13,00  
€ 12,00  
€ 12,00

## AMBIENTAMENTO (da 3 a 5 anni)

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ		SABATO	
POMERIGGIO		MATTINO	
16:00 - 16:50	17:00 - 17:50	9:30 - 10:20	10:30 - 11:20

## RAGAZZI (da 6 a 17 anni)

DAL LUNEDÌ AL SABATO		DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ		
MATTINO		POMERIGGIO		
9:30 - 10:20	10:30 - 11:20	16:00 - 16:50	17:00 - 17:50	18:00 - 18:50

## ADULTI (da 18 anni)

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ				
MATTINO		POMERIGGIO		
9:30 - 10:20	10:30 - 11:20	13:10 - 14:00	18:00 - 18:50	19:00 - 19:50

## ABBONAMENTI FORMULA OPEN (solo per adulti)

Disponibili al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

10 ingressi € 155,00  
20 ingressi € 280,00

## CORSI DI NUOTO PROPAGANDA

dal 10/06 al 26/07

CORSO TRISSETTIMANALE
MARTEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ
16:30 - 17:30



## LEZIONI PRIVATE DI NUOTO\*

(Prezzi per persona)

	SINGOLA	DOPPIA	TRIPLA
LEZIONE SINGOLA	€ 35,00	€ 30,00	€ 25,00
ABBONAMENTO 5 LEZIONI	€ 155,00	€ 135,00	€ 120,00
ABBONAMENTO 10 LEZIONI	€ 275,00	€ 235,00	€ 215,00



## CORSO PRE PARTO\*

Lunedì e Venerdì

9:00 - 11:00

Lezione singola

€ 21,00

Abbonamento 10 lezioni (validità 3 mesi)

€ 197,00

L'attività è organizzata: 60 MIN. DI PALESTRA e 60 MIN. IN ACQUA.

Materiale occorrente: costume, cuffia, ciabatte e accappatoio.

Per la palestra è consigliato un abbigliamento comodo e un asciugamano.

GINNASTICA IN PALESTRA	GINNASTICA IN ACQUA
LUNEDÌ E VENERDÌ	
9:00 - 10:00	10:00 - 11:00

Le lezioni non usufruite potranno essere recuperate come ingressi Prime Bolle, entro i 18 mesi del bambino.



## CORSO PRIME BOLLE\*

Da 6 a 36 mesi

DAI 6 AI 18 MESI	DAI 18 AI 36 MESI
SABATO	
11:30 - 12:20	12:00 - 12:30

Lezione prova

€ 10,00

Lezione singola

€ 13,00

Abbonamento 5 lezioni

€ 55,00

Abbonamento 10 lezioni

€ 100,00



## NUOTO LIBERO

ORARI APERTURA PISCINA

Da Lunedì al Venerdì

8:00 - 20:00

Sabato e Domenica

8:00 - 19:00

Senza prenotazione e come da orari di apertura Stadio del Nuoto.

## ABBONAMENTI

Ingresso singolo

€ 10,00

Ingresso ridotto

€ 8,50

6 ingressi (5-11 anni / over 65)

€ 51,00

15 ingressi (validità 3 mesi)

€ 115,00

1 mese (validità 4 mesi)

€ 95,00

3 mesi (validità 1 mese dall'acquisto)

€ 250,00

6 mesi (validità 3 mesi dall'acquisto)

€ 435,00

9 mesi (validità 6 mesi dall'acquisto)

€ 620,00

12 mesi (validità 9 mesi dall'acquisto)

€ 800,00

I minori di 12 anni potranno accedere solo se accompagnati da una persona maggiorenne pagante.

## PROMO NUOTO LIBERO

La tessera sociale di € 15,00 ti regala 2 INGRESSI OMAGGIO e 10% DI SCONTO sull'acquisto di successivi abbonamenti al Nuoto Libero.



## ACQUA ARGENTO OVER 60\*

GINNASTICA IN ACQUA	CORSO DI NUOTO
MARTEDÌ E VENERDÌ	MARTEDÌ E VENERDÌ
10:00 - 10:50	9:00 - 9:50

## ABBONAMENTI

Abbonamento 15 lezioni

€ 110,00

Abbonamento 30 lezioni + 2 OMAGGIO

€ 220,00



## AQUAGOL\*

dal 18/06 al 30/08

3 Lezioni di prova

€ 25,00

CORSO BASE (da 8 anni)
MARTEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ
17:30 - 19:00



## TUFFI\*

dal 10/06 al 30/08

Lezione di prova

€ 10,00

PREAGONISTICA	
LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	MARTEDÌ
15:00-16:30	14:00-15:30

BAMBINI (6/10 anni)	RAGAZZI (11/16 anni)	ADULTI (da 17 anni)	
LUNEDÌ MERCOLEDÌ VENERDÌ	LUNEDÌ MERCOLEDÌ VENERDÌ	LUNEDÌ VENERDÌ	MERCOLEDÌ
16:30 - 17:30	17:30 - 18:30	18:00 - 19:30	13:30 - 15:00



## NUOTO ARTISTICO\*

dal 10/06 al 22/07

Lezione di prova

€ 10,00

3 Lezioni di prova

€ 25,00

CORSO BASE (da 5 a 8 anni)	PROPAGANDA (9 anni e seguenti)	MASTER SINCRONICO (da 16 anni)
LUNEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ		Per info inviare email: sincro.riccione@gmail.com
16:30 - 18:00	18:00 - 19:30	