



13 titoli italiani in varie categorie

Tra le prime società d'Italia dopo i gruppi sportivi

Oro e argento ai Campionati Europei

Argento ai Campionati Europei per regioni - Parigi 2015



## ORARI E SEDI DEI CORSI

### ■ BAMBINI PRINCIPIANTI e AVANZATI 2° e 3° ANNO

Lunedì e venerdì 17,00-18,00

### ■ BAMBINI AVANZATI 4° e 5° ANNO

lunedì - venerdì 18.00-19.00

### ■ AGONISTI E ADULTI

lunedì e venerdì 18.45-20.00

### ■ AGONISTI

mercoledì 18.00-20.00

Dal 12 al 23 settembre prove gratuite  
26 settembre inizio attività

■ Le iscrizioni si effettuano presso lo Stadio del Nuoto a partire dal 29 agosto

■ Per l'iscrizione occorre il certificato medico per l'attività sportiva non agonistica

L'attività viene svolta presso Honbu Dojo PLAY HALL (Nuovo Palazzetto dello Sport - viale Carpi a Riccione)

### Sede distaccata

Palestra Scuole Elementari Coriano

martedì e giovedì 17.00-19.00

per info: docente Vito Mininni 347 8810857



POLISPORTIVA RICCIONE



## CONTATTI

Polisportiva Comunale Riccione/Stadio del Nuoto:  
0541 643559

Moreno Villa - Presidente - 335 1416747

Riccardo Salvatori - Dir. Tecnico - 338 6394678

Roberto Corbelli - Coordinatore - 335 5436027

@centrokaratericcione@gmail.com

Centro Karate Riccione



## CENTRO KARATE RICCIONE



25 ANNIVERSARY

STAGIONE SPORTIVA 2016/2017

## I BENEFICI DEL KARATE

La pratica del karate è fondamentale per il benessere fisico e psicologico dei più piccini e dei più grandi. È uno stile di vita, che partendo dall'apprendimento di tecniche di autodifesa conduce ad una conoscenza profonda di se stessi.

- Favorisce l'autostima
- Favorisce uno sviluppo armonico ed equilibrato di tutte le parti del corpo
- Aiuta la postura dei bambini e corregge atteggiamenti scoliotici o cifotici
- Matura una grande resistenza aerobica e rende la muscolatura elastica scattante ed agile
- Migliora la coordinazione motoria
- Sviluppa capacità cognitive (memoria, attenzione, concentrazione, flessibilità di pensiero)



## KARATE ALLE OLIMPIADI

### LE RADICI DEL FUTURO

Il karate è un'antica arte marziale dell'isola di Okinawa che utilizza ogni parte del corpo per difendersi dalle aggressioni. Dato l'alto valore educativo e di sviluppo di abilità coordinative e atletiche il karate è diventato una disciplina olimpica e nel 2020 sarà presente



空手道は一つ!ルールは一つ!目指せオリンピック!  
**KARATE INTO THE OLYMPICS**



alle Olimpiadi di Tokyo. Il karate così diventa uno sport moderno mantenendo una componente tradizionale che ne permette un basilare sviluppo a scopo difensivo.



## LO STAFF

### DIRETTORE TECNICO

- **MAESTRO RICCARDO SALVATORI 7° DAN** (Unico In Regione), Responsabile Centro Tecnico Fijlkam settore karate regione Emilia Romagna, Delegato Provinciale Coni di Rimini

### TECNICI

- **ROBERTO CORBELLI 4° DAN** Arbitro Nazionale
- **VITO MININNI 3° DAN**

### COLLABORATORI

- **Marco e Mauro Giorgio 4° DAN** - Pluricampioni Italiani

## KARATE KIDS

Per i più piccini l'inizio della pratica viene consigliato dai 5 anni, età in cui il bambino inizia a imparare le funzione delle parti del proprio corpo, sviluppa le capacità coordinative e acquisisce i fondamenti di equilibrio e direzionalità.

In questo momento fondamentale della vita del bambino il karate viene insegnato con un approccio ludico, cercando di privilegiare una gamma di attività più ampia possibile e senza l'obbligo di competere con se stessi o con gli altri.